Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	QUIPILE
Lugar	CDI MIS PEQUEÑOS GENIOS
Fecha	19/12/2025
Tema	Sensibilización y promoción de la salud bucal en menores mediante técnica adecuada de higiene oral y revisión clínica para la identificación de riesgos y la activación de rutas de atención.
Entorno	Comunitario
Objetivo	Brindar acompañamiento integral a las familias de los escolares priorizados, fortaleciendo su conocimiento y habilidades en el cuidado de la salud bucal infantil. Esto incluye orientar sobre la situación clínica del menor, la adopción de hábitos saludables de higiene oral, la frecuencia y técnica correcta del cepillado, el uso adecuado de crema dental con flúor, el recambio oportuno del cepillo y la supervisión por parte de los padres o cuidadores. Además, se busca garantizar la canalización efectiva a la EAPB correspondiente, fomentar la realización de autoexámenes orales, y proporcionar un espacio informativo mediante actividades lúdicas, rondas, cuentos, juegos y canciones que refuercen la educación en salud bucal y

	alimentación saludable, promoviendo la prevención de caries y el autocuidado continuo en el hogar.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	JENNY ALEJANDRA CASAS MORENO
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1020834111
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

La actividad estuvo dirigida a los **padres y cuidadores de los niños** que participaron en la revisión bucal en el jardín infantil. Los padres mostraron interés y disposición para recibir orientación sobre la salud bucal de sus hijos, lo que permitió una interacción directa y personalizada durante el proceso de revisión y entrega de resultados.

2. **Metodología de la actividad realizada**

La actividad se desarrolló realizando la revisión bucal de cada menor, identificando hallazgos como caries, sangrado gingival, pérdida dental, manchas blancas o cafés y hábitos deficientes de higiene oral. Posteriormente, se entregaron los certificados odontológicos a los padres, detallando los hallazgos y recomendaciones específicas para cada niño. Cada certificado se acompañó de un folleto informativo sobre la importancia del flúor, reforzando la educación en hábitos de higiene bucal y prevención de enfermedades.

2.1 Actividad lúdica de inicio

La actividad lúdica se centró en la revisión bucal misma, que permitió a los niños familiarizarse con la exploración odontológica, reducir la ansiedad y participar activamente mientras se les enseñaba de manera práctica la técnica correcta de cepillado y hábitos de cuidado bucal.

2.2 Explicación del tema

El tema se centró en la promoción de la salud bucal en niños de 0 a 5 años y el fortalecimiento del rol de los padres como principales responsables del cuidado oral en el hogar. La actividad abordó la importancia de mantener hábitos saludables de higiene oral desde la primera infancia, dado que la prevención temprana reduce la aparición de caries, enfermedades periodontales y otros problemas dentales que pueden afectar la salud general del niño.

Se enfatizó la técnica correcta de cepillado, enseñando cómo limpiar todas las superficies dentales , vestibulares, linguales, oclusales y encías, así como la lengua, con movimientos suaves y circulares. Además, se explicó la frecuencia del cepillado, recomendando al menos dos veces al día, y la cantidad adecuada de crema dental con flúor, según la edad del niño, resaltando la importancia del recambio periódico del cepillo dental para mantener la eficacia de la higiene.

Otro aspecto relevante fue la alimentación saludable, explicando cómo los hábitos dietéticos influyen directamente en la aparición de caries. Se recomendó disminuir el consumo de azúcares y alimentos cariogénicos, establecer horarios regulares para las comidas y reforzar el cepillado posterior a la ingesta de alimentos que favorecen la caries.

Se abordó también la detección temprana de problemas bucales, enseñando a los padres a identificar signos de alerta como manchas blancas o cafés, sangrado gingival, mal aliento persistente o cualquier lesión inusual. Estos signos requieren atención profesional

inmediata y canalización efectiva a la IPS o EAPB correspondiente, según la Resolución 3280 de 2018.

Además, se reforzó el papel de los padres en la supervisión y acompañamiento diario, enfatizando que su participación activa es clave para consolidar hábitos preventivos y asegurar que los niños internalicen la importancia del cuidado oral. Se explicó cómo la entrega de certificados odontológicos con hallazgos individuales y el uso de folletos educativos sobre la importancia del flúor sirven como herramientas de referencia para reforzar la educación en casa, permitiendo aplicar de manera práctica lo aprendido durante la actividad.

En general, la actividad buscó que los padres comprendieran que la prevención, la educación constante y la acción oportuna ante cualquier signo de riesgo son fundamentales para garantizar una salud bucal integral, mejorar la calidad de vida de los niños y fomentar la adopción de hábitos saludables desde la infancia, estableciendo una base sólida para su desarrollo y bienestar futuro.

.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

El material utilizado consistió en los certificados odontológicos, que incluían los hallazgos clínicos de cada niño, y un folleto educativo sobre la importancia del flúor, que servía como guía práctica para que los padres reforzaran la higiene oral en casa.

2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes

Durante la actividad, los padres manifestaron dudas sobre la frecuencia y técnica del cepillado, la cantidad correcta de crema dental con flúor, cómo prevenir la aparición de caries y la manera de detectar signos tempranos de problemas bucales. También

consultaron sobre la necesidad de programar citas odontológicas y la importancia de la supervisión constante en casa.

3. Conclusiones y recomendaciones

La actividad permitió fortalecer el conocimiento de los padres sobre la salud bucal de sus hijos y la importancia del autocuidado desde la primera infancia. Se concluyó que la entrega de certificados y folletos educativos facilita la comprensión de los hallazgos y promueve la acción preventiva. Como recomendaciones, se sugiere que los padres:

- Mantengan la supervisión del cepillado diario de sus hijos.
- Apliquen la cantidad adecuada de crema dental con flúor según la edad.
- Programen citas odontológicas en su IPS para seguimiento y tratamiento de hallazgos.
- Refuercen la alimentación saludable y eviten consumo excesivo de azúcares.
- Estén atentos a signos de alerta como sangrado, manchas o dolor dental, y actúen oportunamente.

Fecha: Diciembre 2025
Quipile Cundinamarca

CERTIFICADO ODONTOLÓGICO

Se certifica que el/la paciente SAMUEL JERONIMO CARDENAS identificado/a con RC 1071915739 asiste a consulta odontológica para valoración y control. En el examen clínico se evidencia:
CARIES
Se indica a su acudiente asistir a cita odontológica cada 6 meses para valoración y aplicación de flúor en barniz.

SE REALIZA APLICACIÓN DE FLUOR EN BARNIZ

Jenny Alejandra Casas Moreno
1.020.834.111 Bogotá
Odontóloga UEB
Esp. en Gerencia y Auditoría de la Calidad en Salud.

DRA. JENNY ALEJANDRA CASAS MORENO
CC 1.020.834.111 Bogotá
ODONTOLOGA UNIVERSIDAD EL BOS

Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

- 

- 